

Programme 2025 / 2026 des groupes de supervision :

- groupes de supervision continue à Fontenay sous Bois (94) - lundi ou vendredi (matin ou après-midi)
- groupes de supervision continue sur Zoom - lundi ou vendredi (matin ou après-midi)
- journées de supervision thématique - organisées à la demande (lundi, vendredi ou samedi)



La supervision en groupe

Ce dispositif permet d'explorer, en sécurité, vos questionnements sur votre pratique de la psychothérapie.

Vous serez accompagné(e) dans une réflexion et une élaboration autour :

- des problématiques liées au cadre de la psychothérapie,
- des enjeux du transfert et du contre-transfert,
- de l'utilisation des outils thérapeutiques en cours de processus,
- de la compréhension des processus au cours de la thérapie,
- des questions que vous apporterez sur les cas cliniques que vous partagerez avec le groupe,
- de tout questionnement en lien avec votre place de thérapeute et votre vie professionnelle.

Ceci afin de vous permettre :

- d'éclairer vos difficultés,
- de vous dégager des dynamiques complexes liées aux enjeux transférentiels,
- de mobiliser vos ressources de thérapeute,
- d'élaborer la possibilité de nouvelles pistes d'intervention,
- de vous sentir accompagné par des pairs dans votre pratique.

Le groupe permet d'être soutenu(e) au démarrage de sa pratique ou tout au long de son exercice professionnel.

Sa mobilisation donne la possibilité précieuse d'approfondir les questionnements de chacun et de s'enrichir de l'expérience de tous.

C'est également un lieu de progression, de maturation et de transmission permettant de laisser émerger pour chacun son être thérapeute.

«Je souhaite que la bienveillance et le respect des pratiques de chacun permettent aux participants des groupes de supervision de s'enrichir mutuellement. La dynamique entre collègues contribuera à rendre féconds nos échanges.»



Formée à l'Analyse Psycho-Organique à l'EFAPO, je m'y suis ensuite spécialisée à la thérapie de couple puis à la supervision.
Enseignante de Yoga, je me suis formée au Rêve Eveillé Dirigé, j'ai également participé à des formations en Analyse Transactionnelle et en Psycho-Généalogie.
Formée à l'EMDR : thérapeute agréée EMDR Europe.

J'exerce en libéral depuis plus de vingt-cinq ans à Fontenay sous Bois (94) et sur Zoom.

Je suis superviseur de pratique de psychothérapeutes, psychopraticiens, psychologues, psychanalystes, coaches et soignants en individuel et en groupe ainsi qu'en institution. J'accompagne des collègues en supervision individuelle, en groupe, en présentiel et sur Zoom.

Formatrice de thérapeutes à la psychopathologie du psycho-trauma, au traitement thérapeutique du traumatisme psychique et autour du cadre thérapeutique.

Je suis adhérente des associations professionnelles suivantes et respecte leurs codes de déontologie :

- PsyAPO (Société Française des Analystes psycho-Organiques),
- FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse),
- Association EMDR France,
- AFTD (Association Francophone du Trauma et de la Dissociation)

Je suis également titulaire du C.E.P.

Par ailleurs, j'ai suivi des enseignements de méditation et j'ai longtemps accompagné des personnes en fin de vie dans un cadre hospitalier.

Je vous propose pour l'année 2025/2026 plusieurs types de groupes de supervision :

- **groupes de supervision continue en présentiel à Fontenay sous Bois (94)**
- **groupes de supervision continue sur Zoom**
- **journées de supervision thématifiée en groupe organisées à la demande.**



Groupes de supervision à Fontenay sous Bois (94)

groupes fermés de 4 collègues chacun

Modalités pratiques :

6 sessions de 4 heures, soit 24 heures de supervision pour l'année (validables pour l'obtention du CEP sous réserve de présence effective)

Engagement demandé : une année scolaire, soit 6 sessions,

Prix : 85 € par session

(80,00 € : tarif étudiant EFAP0 pendant les 5 années qui suivent la soutenance du mémoire personnel)

Lieu : 19 rue Désiré Richebois - 94120 Fontenay sous Bois (RER A Fontenay-sous-Bois)

- **vendredi matin (09h00 - 13h00)**

- **vendredi après-midi (14h30 - 18h30)**

- **lundi matin (09h00 - 13h00)**

- **lundi après-midi (14h30 - 18h30)**

Dates : une session tous les deux mois entre septembre 2025 et juin/juillet 2026

pour les groupes du lundi : 06 octobre et 1er décembre 2025, 19 janvier, 16 mars, 18 mai et 29 juin 2026

pour les groupes du vendredi : 10 octobre et 05 décembre 2025, 23 janvier, 20 mars, 22 mai et 03 juillet 2026

℞.B. : les dates fixées peuvent toujours faire l'objet d'une modification à la demande d'un participant si tous les collègues du groupe parviennent à un accord sur une autre date.

Inscription :

par téléphone (06 86 17 56 23) ou mail (michelam@free.fr)

si nous n'avons jamais travaillé ensemble, un échange avec moi sur votre pratique est nécessaire avant toute inscription définitive ; celle-ci sera validée par l'envoi du chèque de règlement de la première session.



Groupes de supervision sur Zoom

groupes fermés de 4 collègues chacun

Modalités pratiques :

6 sessions de 4 heures, soit 24 heures de supervision pour l'année (validables pour l'obtention du CEP sous réserve de présence effective)

Engagement demandé : une année scolaire, soit 6 sessions,

Ces groupes seront animés sur Zoom.

Les informations pratiques vous seront communiquées après l'inscription et une assistance technique fournie si nécessaire.

Prix : 85 € par session

(80,00 € : tarif étudiant EFAP0 pendant les 5 années qui suivent la soutenance du mémoire personnel)

Dates : une session tous les deux mois entre septembre 2025 et juin/juillet 2026

les dates seront précisées quand le groupe sera constitué en tenant compte des impératifs transmis par les participants.

℞.B. : les dates fixées peuvent toujours ensuite faire l'objet d'une modification à la demande d'un participant si tous les collègues du groupe parviennent à un accord sur une autre date.

- **vendredi matin (09h00 - 13h00)**

- **vendredi après-midi (14h30 - 18h30)**

- **lundi matin (09h00 - 13h00)**

- **lundi après-midi (14h30 - 18h30)**

Inscription :

par téléphone (06 86 17 56 23) ou mail (michelam@free.fr)

si nous n'avons jamais travaillé ensemble, un échange avec moi sur votre pratique est nécessaire avant toute inscription définitive ; celle-ci sera validée par l'envoi du chèque de règlement de la première session.



Journées de supervision thématisée en groupe

groupes de 4 à 6 collègues organisés à la demande

Chaque journée de déroulera en deux temps :

- le matin : un développement théorique s'appuyant largement sur la clinique de la psychothérapie vous permettra de revisiter les points essentiels du thème abordé et les questions qui resteraient en suspens pour vous,
- l'après-midi : supervision de pratique en groupe sur la thématique abordée.

Ces groupes permettent de revisiter certains repères de base pour le thérapeute ainsi que des thématiques cliniques spécifiques.

Ces journées ont comme objet de permettre à chacun de faire le point sur une question clinique et de questionner sa pratique en sécurité au sein du groupe.

Thèmes proposés :

- le cadre de la psychothérapie,
- l'enjeu du premier entretien et des premières séances,
- la conduite de l'anamnèse en thérapie,
- la clôture du processus,
- l'auto-régulation du thérapeute,
- le transfert, le contre-transfert, la question du transfert négatif,
- travailler avec les rêves nocturnes,
- la pratique du rêve éveillé dirigé,
- le deuil et la mort,

Modalités pratiques pour les groupes de supervision thématisée :

6 heures par journée de supervision thématisée.

Horaires : de 09h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 (ou 17h30 si le groupe compte plus de 4 collègues)

Prix : 120 € par session

Lieu : à définir en fonction des demandes, soit sur Zoom, soit 19 rue Désiré Richebois - 94120 Fontenay sous Bois (RER A Fontenay-sous-Bois)

Dates : les dates seront précisées quand le groupe sera constitué en tenant compte des impératifs transmis par les participants.

Je suis disponible pour vous proposer ces journées de travail les lundi, vendredi ou samedi.

Inscription :

par téléphone (06 86 17 56 23) ou mail (michelam@free.fr)

si vous souhaitez vous inscrire à une session sur l'un des thèmes proposés, veuillez me contacter afin que nous échangions sur la possibilité d'organiser la journée de supervision correspondant à votre demande.