



FORMATION en petit groupe :

**Traitement des traumatismes psychiques
en psychothérapie psycho-corporelle (REDAMC)**

- «Qu'est-ce que c'est exactement qu'un psycho-traumatisme ?»
- «Comment accueillir un client souffrant d'ESPT ?»
- «Comment permettre l'accès à des scènes traumatiques refoulées ?»
- «Ce client peut-il travailler sur son psycho-trauma ?»
- «Comment permettre la résolution traumatique ?»
- «Je soupçonne une problématique traumatique mais elle n'émerge pas dans le processus, quoi faire ?»

La question du traumatisme psychique fait l'objet de nombreuses recherches et publications dans le champ des psychothérapies. Des réponses pertinentes et ciblées sont apportées notamment par des thérapies spécifiquement orientées vers cette problématique (comme l'EMDR).

Or, certains professionnels de la psychothérapie sont en difficulté face à une prise en charge clinique spécifique du traitement du traumatisme psychique. Cependant, il est tout à fait possible de travailler à la « résolution du trauma » dans la mesure où la mise en oeuvre thérapeutique permet une mise en mouvement du monde intra-psychique des patients. Pour ce faire, encore faut-il comprendre le fonctionnement du psycho-trauma et savoir comment s'y adresser pour permettre que les surcharges émotionnelles qui lui sont associées trouvent une résolution.

Je vous propose la transmission d'un savoir-faire cliniquement opérant (le REDAMC) afin de vous permettre d'accompagner au mieux vos thérapeutes sur le terrain délicat du traitement du psycho-trauma en psychothérapie.

Cette transmission s'appuiera sur votre expérience professionnelle et votre pratique clinique de thérapeute.

Cette formation est ouverte à tous psychopraticien, psychothérapeute, psychologue, psychanalyste ayant une pratique clinique avec des adultes (condition impérative pour avoir accès à la formation).

Elle se déroule sur 8 semaines comprenant 3 journées de formation + une période d'expérimentation entre les sessions de formation au cours de laquelle vous bénéficiez d'un suivi individuel de votre pratique sous forme de supervisions individuelles hebdomadaires de votre clinique.

PROGRAMME

Vendredi 16 mai 2025 - Psychopathologie du trauma - journée de formation de groupe en présentiel

Bien qu'il ne soit pas indispensable de comprendre tous les mécanismes psychiques à l'oeuvre dans la question du traumatisme pour pouvoir travailler à sa résolution, de bonnes bases théoriques permettent de se sentir plus en confiance, de comprendre les ressorts thérapeutiques mis en oeuvre, de se repérer dans un processus de traitement, de pouvoir penser sa pratique clinique et de pouvoir en parler.

La psychopathologie du trauma est une matière complexe. Cette journée a comme objet de poser des points de compréhension de la constitution du traumatisme, de son diagnostic et des mécanismes psychiques en oeuvre au cours de la résolution du trauma.

Samedi 17 mai 2025 - Approche clinique du traitement des psycho-traumatismes (REDAMC) - journée de formation de groupe en présentiel

Mon objectif pour cette journée est de vous transmettre une modalité d'intervention thérapeutique centrée sur la résolution du traumatisme psychique : le REDAMC. Cette journée comprendra deux temps :

- une présentation théorique de l'approche présentée,
- une mise en situation afin d'expérimenter par vous-même la proposition clinique et de vous familiariser avec son utilisation. Cette opportunité de mettre en application la modalité thérapeutique qui vous aura été présentée est fondamentale afin de mieux vous permettre de vous approprier cet outil.

Du 19/05/2025 au 04/07/2025 - Expérimentation clinique, suivis individuels et points hebdomadaires

Vous serez sollicités pour expérimenter le REDAMC et un suivi hebdomadaire vous permettra de mieux vous approprier cette mise en oeuvre du traitement du psycho-trauma en vous accompagnant pas à pas dans votre pratique de cet outil.

Un point hebdomadaire sur les suivis des processus de vos thérapeutes avec le REDAMC vous sera demandé, il sera accompagné d'un temps de supervision individuelle.

Samedi 06 juillet 2025 - Supervision de pratique centrée sur le psycho-trauma - journée de formation de groupe sur Zoom

Cette journée s'articule autour des axes suivants, le programme étant établi en fonction des besoins des participants :

- questions théoriques et cliniques sur le psycho-traumatisme et son traitement,
- séances d'expérimentation ou en transparence,
- supervision de cas cliniques.

MODALITÉS PRATIQUES

Afin de mieux vous accueillir, le groupe sera limité à 6 collègues. Je me réserve la possibilité de reporter la session formation si le groupe comptait moins de 4 participants.

Dates des journées de formation de groupe en présentiel : vendredi 16 et samedi 17 mai 2025 / samedi 06 juillet 2025

Horaires des sessions de formation de groupe : 10h00 / 13h00 et 14h30 / 18h00

Lieu : 19 rue Désiré Richebois - 94120 Fontenay sous Bois (RER A : Fontenay sous Bois)

Suivi hebdomadaire du 19/05/2025 au 04/07/2025 : par Zoom et par mail pendant la période d'expérimentation
suivi hebdomadaire par présentation de cas par mail + 7 sessions de supervision individuelles sur Zoom

Coût de la formation = 900 €

Inscription : par téléphone : 06 86 17 56 23 ou par mail : michelam@free.fr

Un échange avec moi sur votre pratique est nécessaire avant toute inscription définitive. Celle-ci sera validée par l'envoi d'un chèque d'acompte de 300 €.

Attention : toute formation non décommandée moins de 21 jours à l'avance est due dans son intégralité.

En cas de désistement plus de 21 jours avant le démarrage de la formation, une somme de 300 € sera conservée.



Anne Michel

J'exerce de la **psychothérapie** en libéral depuis plus de vingt-cinq ans, en cabinet puis plus récemment en ligne.

Mes formations fondatrices sont l'AP0 et l'EMDR :

Formations initiales à la psychothérapie :

Thérapeute agréée EMDR Europe (IFEMDR)

Analyste Psycho-Organique et Thérapeute de couple (EFAPO)

Je continue à enrichir ma pratique de la psychothérapie par des formations complémentaires ou connexes :

Je me suis formée au Rêve Eveillé Dirigé.

J'ai également participé à des formations en Analyse Transactionnelle et en Psycho-Généalogie.

Enseignante de Yoga, j'ai suivi des enseignements de méditation.

J'ai longtemps accompagné des personnes en fin de vie dans un cadre hospitalier et avait été formée spécifiquement à cet accompagnement.

J'ai suivi plusieurs formations sur l'accompagnement thérapeutique en ligne (OTI - Londres).

Je m'intéresse actuellement aux problématiques liées au TDI et me forme sur ce thème.

Je suis superviseur de pratique

à destination de psychothérapeutes, psychopraticiens, psychologues, psychanalystes, coaches et soignants

en individuel et en groupe ainsi qu'en institution ; en présentiel et en visio.

Je propose des **formations** aux thérapeutes en exercice à la psychopathologie du psycho-trauma, au traitement thérapeutique du traumatisme psychique, autour du cadre thérapeutique et sur des thèmes de clinique appliquée.

Je suis **conférencière** sur des thèmes de psychothérapie clinique pour des institutions, des associations et des entreprises.

Formations à l'accompagnement professionnel :

Superviseur de pratique agréé (EFAPO)

Certificat de formateur d'adultes en situation professionnelle (Ezlearn)

Membres des associations professionnelles :

Association EMDR France

AFTD (Association Francophone du Trauma et de la Dissociation)

FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse),

PsyAPO (Société Française des Analystes Psycho-Organiques)

Titulaire du C.E.P. (EAP - Vienne)

CONTACT

Par téléphone : 06 86 17 56 23

Par mail : michelam@free.fr